

### 3. ročník Duatlonu o cenu Mikulášskej Chaty

7.10.2017

„Bič na konci plieska“

**Usporiadateľ:** OZ Pes a Lavíny a Hotel Mikulášska chata

**Organizačný výbor:** Riaditeľ preteku: Igor Žiak  
Hlavný rozhodca: Igor Žiak  
Veliteľ trate: Igor Žiak

**Lekárske zabezpečenie:** Horská záchranná služba Nízke Tatry

**Kategórie:**

**Družstvá:** mužské / zmiešané do 80 rokov  
mužské / zmiešané od 81 – 100 rokov  
mužské / zmiešané nad 100 rokov  
ženské do 80 rokov  
ženské nad 80 rokov

**Jednotlivci:** juniory / juniorky ( 1997 – až po dnes)  
muži (1975 – 1996)  
ženy (1975 – 1996)  
veteráni muži (1965 - 1974)  
kmeti (do 1964)

***Kategória bude otvorená ak súťažiaci  
minimálne traja! (jed./dvojice)***

**Štartovné:** D O B R O V O Ľ N É!

**Harmonogram:** Duatlon sa bude konať prvú októbrovú sobotu 2017

**7:00 – 8:30 PREZENTÁCIA** na záchytnom parkovisku Pavčina Lehota

**9:00 ODVOZ BATOŽINY PRETEKÁROM NA MCH a CHOPOK**

**9:30 HROMADNÝ ŠTART**

**14: 00 VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV – hotel MIKULÁŠSKA CHATA**

**15:00 UKONČENIE PRETEKU / riadená voľná ZÁBAVA**

**Štart:** OPAKUJEM!! 7.10.2017 o **9:30 hod.** zo záchytné parkoviska Demänovská dolina

## T R A Ľ

**Cyklistická časť:** 10 km dĺžky s prevýšením 470 m

**STOP ČAS:** 10:45, hotel Mikulášska chata !!!

POPIS: od štartu jazda štátnou cestou č. 548 cez Lúčky, Záhradky, poza hotel Grand až na hotel Mikulášska chata, kde cyklistická časť končí a nadväzuje časť bežecká! **Tu bude DEPO!**

**ZAKÁZANÁ** je JAZDA V HÁKU: jazdou v háku sa myslí jazda cyklistov za sebou v rozstupe menšom ako 3 metre.

**Bežecká časť:** 9 km dĺžky s prevýšením 880 m

**STOP ČAS:** 12:00, sedlo Poľana !!!

POPIS: od hotela Mikulášska chata sa bude bežať po ŽLTEJ TURISTICKEJ ZNAČKE smerom na Tri vody do sedla Poľany, zo sedla Poľana smerom na východ po hrebeňovej ČERVENEJ TURISTICKEJ ZNAČKE, popod Dereše až na CHOPOK, kde je cieľ preteku.

**Cieľ:** na vrchole Chopku vo výške 2024 m. n. m **kde bude každému jednotlivcovi, aby to malo grády, osobitná časomiera merať čas na úseku: Kamenná chata – Chopok po vytýčenej cieľovej „rovinke“ pretože „Bič na konci plieska“!**

Odmenou bude putovná tematická cena a nejaký ten groš!

### Súťažný poriadok:

1. Preteku sa môžu zúčastniť dvojčlenné družstvá, alebo jednotlivci v zmysle kategórií.
2. Pretekári budú štartovať hromadne za plnej premávky!
3. Pretek družstiev je štafetový, pričom prvý člen družstva absolvuje 10 km na bicykli a potom pokračuje druhý člen družstva behom vo vysokohorskom teréne v dĺžke 8 km. Jednotlivci absolvujú cyklistickú aj bežeckú časť samostatne.
4. Víťazom sa stáva družstvo s najnižším dosiahnutým súčtom časov, respektíve jednotlivec s najnižším dosiahnutým časom.
5. Typ bicykla, priemer kolesa a šírka pneumatík je ľubovoľná. Samozrejme, vzhľadom na profil a povahu cyklistickej časti sa odporúča bicykel cestný.

**6. Cyklistická časť vyžaduje povinne cyklistickú prilbu!**

7. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov. Organizátori si vyhradujú právo zmeny programu, pretek sa uskutoční za každého počasia. Organizátor si vyhradzuje právo bežeckú časť skrátiť, ak to podmienky (hlavne hrebeňovej bežeckej časti) budú vyžadovať!

8. Každý pretekár sa zúčastňuje preteku na vlastnú zodpovednosť.

9. Pretekári sú povinní dodržiavať Zákon o pozemných komunikáciách - cestný zákon - Zákon č. 135/1961 Zb. v znení neskorších predpisov

#### ORGANIZAČNÉ POKYNY / PARKOVANIE / UBYTOVANIE:

1. Parkovanie jednotlivci – záchytné parkovisko Demänovská dolina
2. Parkovanie družstvá – hotel Mikulášska chata
3. Zvoz pretekárov z Chopku bude zabezpečený via OHZ „Funitel“, na Kamennej chate čaj pre pretekárov!

**KONTAKT:** pretek: Igor Žiak / 0903 624 373 / igor.ziak@gmail.com

ubytovanie: Veronika Kováčiková / 0907 724 382 / kovacikova@mikulasskachata.sk

MAPA TRATE:

